



Liebe Partnerinnen, Partner und Friends von momentum!

Aus vergangenen Erfolgen schöpfen

*“Erfolg liegt in der Konzentration auf das Wichtige.”
- Monika Kuhn-Göhrig (1942*)*

Hilft es, sich an vergangene Erfolge zu erinnern? Einer Schweizer Studie zufolge, auf jeden Fall! Sie teilten eine Gruppe von 40 Geflüchteten, denen in der Vergangenheit auch Folter widerfahren ist, in 2 Gruppen auf: Eine Gruppe sollte nur aus ihrem Alltag berichten, die andere Gruppe von einem Erlebnis, bei dem sie eine Herausforderung aus eigener Kraft gemeistert hatten. Im Anschluss wurde beiden Gruppen Fotos von schrecklichen Inhalten gezeigt und sie mussten ein zermürendes Geduldspiel versuchen.

Das überraschende Resultat: Wer sich zu Beginn des Experiments mit vergangenen Erfolgen beschäftigt hatte, blieb gelassener gegenüber den belastenden Bildern und hielt auch beim Geduldspiel länger durch.

Den Effekt bezeichnen Wissenschaftler als Selbstwirksamkeitserwartung, der positive Rückblick hatte das Zutrauen der Probanden in ihr eigenes Können gesteigert.

Wir sollten uns also öfters bewusst auf vergangene Erfolge rückbesinnen, so schaffen wir es auch künftig, negative Erlebnisse besser zu verarbeiten.

Wie wir Sprache achtsam nutzen können, um gemeinsam neue Erfolge zu erzielen, hat uns Thomas Wilhelm Albrecht bei den letzten **momentum Impulse** erklärt.

Also viel Spaß beim Lesen und wir freuen uns, Euch bald wieder zu sehen!

Euer **momentum-Team**

Inhaltsverzeichnis Partnerbrief #60

- momentum Impulse vom 25.4.2023
- momentum Impulse: Achtsame Kommunikation, wirksam führen
- Spenden an Teach For Austria
- UBIT - Bildungsbonus für aktive Mitglieder
- Impulsvorträge und Locationtipps gesucht
- Wir suchen 2. Assistenz (15-20 Std.)
- Termine und Empfehlungen
- Business Fotos
- momentum Sommer



momentum Impulse vom 25.4.2023

Die Neuauflage der **momentum Impulse** war ein voller Erfolg! Neben unseren Partnern und Friends konnten wir diesmal auch viele zusätzliche Gäste aus unserer Branche begrüßen. In der stylish-entspannten Atmosphäre des Gewölbekellers im Mercure Hotel Biedermeier konnten unsere 40 Teilnehmer nach einem lehrreichen Vortrag von Thomas Wilhelm Albrecht die Zeit genießen, und zum Knüpfen neuer Kontakte nützen.



momentum Impulse: Achtsame Kommunikation, wirksam führen

Wie oft ist es schon vorgekommen, dass etwas gut Gemeintes falsch verstanden wurde? Wie oft ist es schon passiert, dass man bei schlechten Nachrichten sprachlos ist, obwohl man gerade jetzt die richtigen Worte gebraucht hätte? Wie oft führten unachtsame Formulierungen und unerfüllte Erwartungen zu Missverständnissen, Kränkungen und Konflikten? Wie viele Beziehungen wurden zerstört, gut funktionierende Teams gespalten, Unsicherheit gesät und menschliche Potenziale vernichtet?

Thomas W. Albrecht ruft in seinem Vortrag auf zu sinnstiftender Kommunikation, zu achtsamer Führung, zu ehrlichem Interesse an der anderen Person, zu wertschätzender Kommunikation auf Augenhöhe.

Nur durch Klarheit und Wertschätzung können wir diesen Teufelskreis durchbrechen. Wer bei sich und seiner Wahrnehmung startet, kann Schritt für Schritt die eigene Sprachpower entdecken.

[Hier kannst Du sein Buch kaufen](#)



Spenden an Teach For Austria

Da **momentum** sich sehr für Soziales einsetzt, haben wir den Abend der **momentum Impulse** auch dazu genutzt, um Spenden für Teach For Austria zu sammeln.

In keinem anderen EU-Land hängt der Bildungserfolg so stark von Einkommen, Status und Bildungsniveau der Eltern ab wie in Österreich. Die Vision von Teach For Austria besteht darin, die Potenziale eines Kindes und nicht der Gehaltszettel der Eltern über seine Bildung und Zukunft entscheiden zu lassen.

Falls Du mehr über die Organisation herausfinden, bzw. vielleicht sogar etwas spenden möchtest, kannst Du das auf ihrer Webseite machen.

[Webauftritt Teach For Austria](#)



UBIT - Bildungsbonus für aktive Mitglieder

Die Fachgruppe UBIT Wien mit dem Bildungsbonus die Möglichkeit geschaffen, ihre aktiven Mitglieder bei berufsbezogenen Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen zu bis zu 80% zu fördern.

Für mehr Informationen:

[Bildungsbonus UBIT](#)



Impulsvorträge und Locationtipps gesucht

Du hast gerade ein spannendes Projekt oder in einem Themenbereich neue Erfahrungen gesammelt und möchtest Deine Erfahrungen mit dem Netzwerk teilen? Bei uns hast Du eine Bühne dafür!

Weiters suchen wir für unsere **momentum Impulse** ein geeignetes Lokal oder einen Veranstaltungsraum. Wir freuen uns immer über gute Tipps für einen schönen Abend!

[Ich habe eine Idee!](#)

Offene Projektanfragen

Aktuell gibt es immer wieder Anfragen, die wir sehr kurzfristig beantwortet müssen und somit bilateral mit unseren Partnern klären

Aktuell laufende Anfragen (Stand 9.5.2023):

- Projektmanager „Einführung CRM“ bei einem Energieversorger
- SCRUM-Master bei einem Energieversorger



Wir suchen 2. Assistenz (15-20 Std.)

Wir möchten die Agenden der Assistenz neu aufteilen und suchen daher Unterstützung für unser Team.

Wenn Du Interesse hast oder jemanden kennst, der dafür in Frage käme, schick uns eine Mail!

[Mail an momentum](#)

Termine und Empfehlungen

Business Fotos

Unsere Partner bekommen die Möglichkeit, in unserem Büro professionelle Business Fotos zu machen.

- am **Montag, 12. Juni 2023**,
- in unserem Büro in der Ullmannstraße 47/16, 1150 Wien

[Termin Business Fotos in den Kalender eintragen](#)

momentum Sommer

Wir laden unsere Partner & Friends und ihre Familien herzlich zur Sommerfeier im Mayer am Pfarrplatz ein.

- am **Freitag, 30. Juni 2023**,
- im Mayer am Pfarrplatz, Pfarrplatz 2, 1190 Wien

[momentum Sommer in den Kalender eintragen](#)

Nächste momentum Impulse

Die nächsten **momentum Impulse** sind geplant

- am **Dienstag, 26. September 2023**,
- wo sie stattfinden werden, lassen wir Dich noch wissen

Wir freuen uns schon, Dich wieder persönlich treffen zu können!

Nächste Impulse 26.9. in den Kalender eintragen

Impressum:

momentum – Agentur für Zusammenarbeit GmbH, Andergasse 9B/2/3, 1170 Wien

office@momentum-afz.at, www.momentum-afz.at

Für den Inhalt verantwortlich: Michael Seib und Christoph Wieser. Redaktion: Michael Seib, Julia Scholda-Baumhackl

Fotos von iStock lizenziert

[Abbestellen](#) [Weiterleiten](#) [Daten ändern](#)